



塩屋天然温泉【ほの湯
楽々園】

☆冬期は近場の銭湯で
ほの湯

広島市南区宇品の「ほの湯」を利用してしたが、数年前に姉妹店の「ほの湯楽々園」ができてから



は、家から近いこともあり、シルクイン、壺湯、びりと浸かる。ときにや岩塩などから放出さ
り、疲れたときや冬期は 腰掛湯、うたたね湯、シは、あまりの気持ちよさ
る遠赤外線やマイナ
スよく利用する。しかし、エトバス、サウナなどにウトウトしてしま
うイオン効果により、体
を土日祝日は入浴客が多
が、あり、湯めぐりをして
こともある。体には炭
酸の泡がびっしりとつ
く汗するため、汗と一緒に
日に行くことゆっくり好
間が過ぎてしま
う。

大きな風呂が楽しめる。
私の入浴法は、まず全
が4倍になると言われ
てデトックス効果もあ
る。入浴施設は新しく
て身を洗いサウナに10分
ており、生活習慣病の改
り、露天の源泉風呂は地
2〜3回繰り返す。そ
る。

手軽で安価にリフレッシ
ユすることができる。



本物の温泉紀行②

(株)広島建築住宅センター 常務 山口 邦良

連絡先 広島市佐伯
区楽々園5丁目7-1
TEL082-921
1126

下1100mから汲みの後は、炭酸風呂に入り 湯上り後は、体がいつ
上げた源泉を加温して テレビを見ながらのん までポカポカし、肌が
800円、チムシルバン
かけ流している。薄茶 しっかりとるため女性 (汗蒸洞) を併用すると
色の塩化物泉で塩分と 鉄分が混ざった味とに 人気がある。
おいがする。湯が熱い
ため長くは入れないが、
その湯があふれ出た下
の岩風呂は、少しぬるめ
でゆっくり入ることが
できる。他には炭酸風



1階には、韓国式低温 日祝日800円が必要
サウナがあり、高湿度、 広島周辺のかげ流し
高温(40〜50℃)に保た のある温泉は「ほの湯宇
品」国民宿舍湯来ロッ
を着て岩盤浴や低温サジ「湯来湯の山温泉館」
ウナ等を利用するため「小瀬川温泉」などがあ
夫婦でも利用でき、岩盤